

PROGRAMME FORMATION

Prise en charge interdisciplinaire du patient adulte en situation d'obésité

PREREQUIS

Aucun prérequis particulier. La formation s'adresse à tout professionnel soignant et socio-éducatif (IDE, psychologue, masseur-kinésithérapeute, puéricultrice, éducateur, sage-femme, ergothérapeute, EAPA, diététicien, médecin, chirurgien, ...) investi ou désireux de s'investir dans l'accompagnement ou le soin d'adultes en situation d'obésité.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participants auront acquis des **connaissances** sur :

- Acquérir des connaissances sur la problématique de l'obésité adulte
- Connaître les axes de prise en charge médicale, diététique, psychologique et corporelle de l'obésité de l'adulte
- Connaître le réseau de soins existant sur l'Auvergne, les structures et programmes d'accompagnement dans la prise en charge de l'enfant / adulte en situation d'obésité
- Connaître les missions de CALORIS, les formations proposées et les partenaires associés

COMPETENCES

A l'issue de la formation, les participants seront en mesure de :

- Repérer les déterminants et complications de l'obésité
- Phénotyper l'obésité et le comportement alimentaire
- Repérer les signes d'alerte de souffrance psychique ou physique
- Définir les axes de prise en charge du patient adulte en obésité
- Orienter les patients vers les structures de soins adaptées en fonction des problématiques présentées

METHODES PEDAGOGIQUES :

- **L'APPORT THEORIQUE SOUS LA FORME D'UN COURS MAGISTRAL** : Pour cela, le formateur va faire un exposé relatif au sujet de la formation. Cet exposé présente les points essentiels de manière magistrale qui vont être mis en jeu durant cette formation. Il indique aussi les limites qui seront utilisées pour cette formation. Cette composante est assez passive pour le stagiaire.

- **LE QUESTION REPONSE** : cette composante est très active pour le stagiaire, car cela va lui permettre d'éclairer des points mal assimilés, non déjà abordés ou ne faisant pas partie de la formation. Cette composante permet aussi au formateur à sonder les connaissances acquises par les stagiaires afin d'aménager les prochaines étapes de la formation.

- **L'ANIMATION PARTICIPATIVE** : permet de passer de la motivation et de l'action individuelle à la coopération et à la construction collectives. Il s'agit bien de mettre en mouvement les « je » d'individus côte à côte pour faire naître et vivre le « nous » du groupe. Nous utilisons par exemple la présentation croisée, la cadène ou encore le métaplan.

- **L'ILLUSTRATION** : Différents supports sont utilisés durant les formations afin d'illustrer la théorie évoquée. Parmi celle à notre disposition nous utilisons les vidéos ainsi que des outils en ligne sur lesquels les participants peuvent s'appuyer dans leur pratique.

MODALITE D'EVALUATION :

Il est proposé un questionnaire à choix multiples envoyé par mail via une plateforme de remplissage en ligne en début et fin de formation afin d'évaluer l'acquisition des connaissances durant le temps de formation. Il s'agit d'une auto-évaluation pour le stagiaire et d'une évaluation pour l'équipe de pilotage des formations.

ACCESSIBILITE

Le CSO-CALORIS adapte dans la mesure du possible les conditions d'accueil aux personnes en situation de handicap. Si votre situation nécessite un aménagement particulier, merci de vous rapprocher de la coordination

DUREE

La formation a une durée totale de 7h réparties sur un jour.

La journée de formation est organisée selon les horaires suivants :

- 9h00 à 12h30
- 13h30 à 17h00

DELAI D'ACCES

Une à deux formations sont proposées par an

TARIF

Libéraux : 150€

Structures : 250€

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION

08H45 - 09H00 : ACCUEIL

Illustration du réseau de prise en charge sur l'Auvergne

Du diagnostic de l'obésité chez l'adulte aux recommandations de l'HAS

Le comportement alimentaire : du normal au pathologique

12H30- 13H30 : DEJEUNER LIBRE

Adultes en situations d'obésité et problématiques sous-jacentes

Du côté des acteurs de soins : quelques axes d'accompagnements

17H00 : FIN DE JOURNEE