

NEWSLETTER

du

RePPOP

Printemps 2024

Très chers RéPPOPiens !

Le beau temps s'installe, de nouveaux projets bourgeonnent, il était temps de vous donner des nouvelles ! Il sera question des mouvements dans l'équipe de coordination, d'un zoom sur les professionnels formés, et des patients inclus. En seconde page, vous trouverez un débrief de notre première session ETP réalisée au premier semestre 2024. Bonne lecture !

Parmi les nouveautés : Départs et arrivées au RéPPOP Auvergne



Anne PETOT
IDE puéricultrice



Loriane LECORNET
Assistante administrative
et financière



Joanna DA SILVA
Diététicienne pédiatrique

Depuis l'an passé, il y a eu du mouvement au RéPPOP A !

- **Julie MASURIER-CHATEAU**, médecin nutritionniste, a quitté le RéPPOP A en décembre 2023 pour rejoindre le SMR UGECAM à temps plein.
- **Céline ROSSI**, psychologue, a quitté le RéPPOP A en décembre 2023, vers des activités cliniques de psychologue en secteur adulte dans l'unité chirurgie bariatrique du PSR à Clermont-Ferrand.

Elle rejoint l'équipe !

Noémie TENTONI devient la nouvelle psychologue coordinatrice du RéPPOP A ! Elle remplace Céline dans ses missions de référente des parcours de soin (avec Joanna et Anne). Elle animera également les formations et fera le(s) lien(s) entre les différents acteurs de l'enfant sur le volet psychologique.



Nous recrutons toujours un médecin coordinateur (20% ETP) pour : suivi, expertise des dossiers patients, animations de formations.

Le RéPPOP A : le déploiement se poursuit !

Depuis 2021, le RéPPOP A a formé près de **146 professionnels**, et poursuit sa quête pour mailler l'ensemble du territoire Auvergnat.

Toutefois, comme vous pouvez le constater sur la cartographie, des zones sont encore **peu dotées de professionnels RéPPOPiens, c'est le cas notamment de Saint-Flour, de Brioude, de Thiers/Ambert, Riom, de Moulins et Montluçon.**

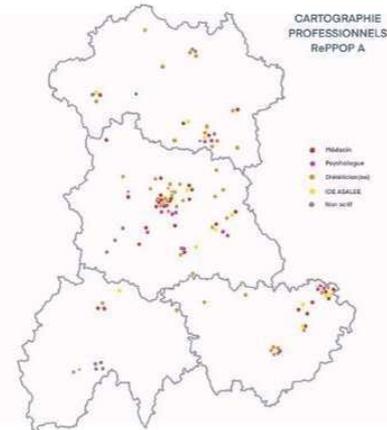
Si vous connaissez des professionnels libéraux (médecins, psychologues, ou diététiciens), n'hésitez pas à leur en parler !

Nous organisons une session de **formation RéPPOP A à l'automne 2024 : mardi 24 septembre et 08 octobre.**

La formation sera en présentiel sur Clermont-Ferrand (ou alentours)

Par ailleurs, n'oubliez pas la Journée Territoriale de l'Obésité en Auvergne aura lieu le vendredi 11 octobre prochain. Plus d'informations et programme bientôt en ligne sur notre site internet www.caloris.fr, rubrique "formations", "journée territoriale de l'obésité". L'équipe du RéPPOP A sera présente !

Nouvelle offre de formation pour aider les professionnels ayant en charge le diagnostic de l'obésité chez l'enfant : pour plus de renseignements, contactez nous !



Le RéPPOP A : de plus en plus de jeunes RéPPOPiens pris en charge !

CARTOGRAPHIE PATIENTS RéPPOP A

- Patient RéPPOP A inclus
- Patient RéPPOP A non inclus
- Patient RéPPOP A et PROXOS

Depuis 2021, le RéPPOP A a pris en charge **128 familles.**

Le 25 juin, nous fêtons notre 3ème année d'inclusion, et c'est surtout grâce à vous et votre mobilisation, donc merci !

Comme vous pourrez le constater sur la cartographie, **les patients nous proviennent le plus souvent de l'agglomération Clermontoise, du territoire d'Issoire, de Riom, de Vichy, et depuis cette année, une bonne dynamique se met en place en Haute Loire.**

Concernant les plans personnalisés de soins : 64% des suivis sont diététiques et psychologiques et 30% des suivis sont uniquement diététiques.

Au total sur l'année, 129 rdv diététiques et 104 rdv psychologiques ont été réalisés ! Bravo !

Parmi le type de patients pris en charge dans le RéPPOP A :

- **73% sont des filles,**
- **20% des patients inclus ont eu une demande de prise en charge en activité physique adaptée avec le DAHLIR**
- **79% des patients inclus sont en situation d'obésité**
- **Parmi nos jeunes patients en situation d'obésité, 52% d'entre eux ont plus de 12 ans**

À SUIVRE ...

Retour sur la première session d'ETP (H)être SOI - RéPPOP A !

Le 25 mai dernier s'est achevée la première session d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) au RéPPOP A !

Notre programme s'intitule (H)être SOI et va se déployer dans toute l'Auvergne !

Une belle réussite pour cette première édition, et nous profitons de cette newsletter pour remercier chaleureusement Stéphanie BONHOMME, France MARTY et Caroline DONNAT, diététiciennes RéPPOPiennes pour avoir animé ces ateliers et participé à la mise en oeuvre de cette première édition sur Clermont-Ferrand !



Cette première édition a rassemblé **6 familles : 6 jeunes RéPPOPiens âgés de 11 à 14 ans et demi**, accompagnés de leurs parents. Ce programme ETP s'organise comme un café-cuisine, et les ateliers se déroulent sur 4 samedis matins (1 par mois) durant 2h30-3h. Les ateliers se veulent être en miroir (cf image des thématiques abordées). Le patient alterne entre cuisines et ateliers à thèmes, et le parent est considéré comme aidant, dans le but d'accompagner son enfant (pour mettre en place les modifications thérapeutiques souhaitées). Le parent va, à la séance suivante, aborder la même thématique, dans une posture d'aidant. Les parents d'un côté et les enfants de l'autre participent à deux ateliers collectifs en parallèle puis tout le monde se rejoint pour la dégustation. C'est un moment de convivialité, et de retour sur ce que chacun a vu en atelier. Les retours des familles, mais aussi des professionnels ont été très positifs, et cela a motivé l'équipe à reconduire ces sessions, partout en Auvergne.

Un mail a été envoyé à toutes les familles de jeunes RéPPOPiens âgés de 8 et 14 ans, pour organiser une prochaine session, qui se déroulera les samedis 12 octobre, 16 novembre, 14 décembre et 18 janvier.

Pour l'heure 4 familles du territoire Riom/Clermont se sont inscrites !

En fonction des inscriptions, la localisation des ateliers pourra se préciser et nous solliciterons probablement les professionnels RéPPOPiens formés à l'ETP pour l'animation de ces séances (2 professionnels par séance).

Les secteurs de familles suivants ont été contactés : Clermont-Fd, Riom, Issoire, Vichy, Yssingaux.

Si vous souhaitez vous investir dans les prochaines sessions d'ETP, n'hésitez pas à nous contacter, ou bien à vous inscrire à une prochaine matinée de formation aux outils ETP RéPPOP A (le 10 septembre matin à priori)

N'hésitez pas à en parler aux familles de patients de cette tranche d'âge que vous suivez en libéral.



Nous laissons la parole aux animatrices de cette 1ère édition :



Stéphanie BONHOMME, diététicienne sur Clermont-Ferrand :

"Quand le RéPPOP A m'a sollicitée pour la mise en place d'un ETP à destination des enfants en surpoids et de leur famille, j'ai tout de suite adhéré au projet. J'anime régulièrement des ateliers cuisines destinés aux adultes mais je n'avais jamais eu l'occasion d'en faire exclusivement pour les enfants. Cela a été pour moi une très belle expérience. Le premier atelier ETP a débuté en février avec le thème "mes sens en actions". Nous avons réalisé un atelier cuisine autour de la Chandeleur, et j'ai été surprise de voir que les enfants maîtrisaient parfaitement le sauté de crêpes et de galettes ! Un atelier très convivial qui a permis de mettre en place une bonne cohésion de groupe. J'ai retrouvé les enfants pour un deuxième atelier cuisine au mois d'avril sur le thème "rechargeons les batteries". Ils étaient très contents d'avoir réalisé un gâteau au chocolat à base de courgette et une compote de pomme à la cannelle. Ils étaient aussi fiers de faire deviner à leurs parents l'aliment mystère dans leur gâteau sans matière grasse. Recettes validées à l'unanimité qui a été refaite à la maison pour plusieurs d'entre eux !"



France MARTY, diététicienne sur Volvic :

"Il s'agit de 4 ateliers pensés pour permettre aux parents de devenir « aidants » et aux enfants de mieux vivre leur surpoids, en mettant à jour les fausses croyances par exemple. Ces ateliers fonctionnent en miroir, ce qui peut permettre des échanges parents/enfants à l'issue. Pendant les ateliers, en dehors d'un temps commun d'accueil puis d'échange en fin d'atelier, parents et enfants sont séparés : quand les enfants sont en cuisine, les parents échangent sur un thème plus théorique et inversement, quand les parents sont en cuisine, les enfants échangent lors d'un atelier le plus ludique possible.

Ce que j'ai ressenti personnellement :

Très rapidement, les familles sont à l'aise et osent s'exprimer. Les parents sont « rassurés » de côtoyer d'autres adultes qui ont la même problématique qu'eux.

Les enfants, timides au départ, font rapidement connaissance. Il y a une certaine bienveillance entre eux et ils n'hésitent pas à s'entraider ou se donner des conseils quand l'un d'entre eux exprime une souffrance ou un besoin.

Les ateliers cuisine (adultes) permettent de revoir « en situation réelle » les règles de base de l'équilibre alimentaire, de répondre à de nombreuses questions.

Le lieu (Corum Saint Jean, Clermont) : idéal avec cuisine et salle de réunion séparées, et même une grande cour éventuellement pour se dégourdir les jambes si besoin (à réfléchir et à utiliser éventuellement pour casser la sédentarité...)."



ATELIERS	SESSION 1	SESSION 2	SESSION 3	SESSION 4
ENFANT	Atelier Cuisine : les 5 sens en action	Atelier à thème : Et toi t'en dis quoi ? Exploration des fausses croyances	Atelier cuisine : rechargeons les batteries : faire appel à ses sensations alimentaires	Atelier à thème : "ce qui compte pour moi" (motivation à manger) ou "quand l'écran prend toute la place"
PARENTS	Atelier à thème : Qu'en dites-vous ? Exploration des fausses croyances	Atelier cuisine : à vos fourchettes ! comment aider son enfant à user de ses 5 sens ?	Atelier à thème : soit accompagner son enfant dans le changement, ou bien être parent à l'ère du numérique	Atelier cuisine : sur la route de vos sensations (alimentaires) et accompagner mon enfant

Point sur la coordination financière :

Un cahier des charges régional des RéPPOP a été élaboré par l'ARS Auvergne-Rhône Alpes cette année et comprend notamment des modifications du côté des actes dérogatoires.

Des modifications sont à prévoir début 2025 pour les médecins, kinésithérapeutes et psychologues, donc nous vous informerons via une newsletter ou un mail.

Restez connectés !

N'hésitez pas à appeler Loriane, au 04 73 75 05 76 pour toute question en lien avec la facturation.



Informations flash:

Mise en place d'ateliers passerelles à Clermont-Ferrand - DAHLIR

Développement à partir de septembre d'ateliers passerelle d'activité physique adaptée, animés par des salariés de l'Office Municipal des Sports pour les familles habitant Clermont-Ferrand. Ces ateliers font suite à des bilans APA réalisés par le DAHLIR.

Se destine à des enfants éloignés de la pratique d'activité physique et sportive, et l'idée est de proposer des ateliers collectifs, aux enfants en excès de poids, sur une année scolaire.

Les groupes se composeraient de **10 enfants âgés de 8 à 12 ans**, et ces activités auraient lieu les **mercredis après-midi** de 14h à 15h, ou de 15h à 16h. Durant les périodes de vacances scolaires, des stages passerelles pourraient également avoir lieu.

Les ateliers se dérouleront à la maison des sports de Clermont.

N'hésitez pas à en parler à vos patients RéPPOPiens Clermontois !

Foire anonyme à questions, remarques ou suggestions

<https://forms.gle/fdG3QWsi5sZywi1x8>

