

Obésité infanto-juvénile - Proxob, un programme innovant au plus près des familles

PUY-DE-DÔME - La fondation du Crédit Agricole a remis un chèque de 12 500 euros pour soutenir le programme Proxob. Un dispositif inédit d'accompagnement à domicile pour lutter contre l'obésité chez les jeunes.

En France, l'obésité touche de plus en plus d'enfants et d'adolescents. Pauvreté, écrans, malbouffe, inactivité physique... les causes sont nombreuses. Pour contrer cela, depuis 2015, l'équipe du centre auvergnat de l'obésité et de ses risques en santé du CHU de Clermont-Ferrand a mis au point un projet innovant, Proxob : accompagnement de PROXimité et à domicile de l'Obésité infanto-juvénile. « On va au devant des familles pour les accompagner, être dans leur environnement, et leur permettre de vivre différemment, de changer leurs habitudes », explique Christine Rougier, directrice générale par intérim du CHU de Clermont-Ferrand. Aller gratuitement au contact de la population pour changer de mode de vie et éviter d'éventuels problèmes de santé, c'est la philosophie de ce projet.

Un accompagnement entièrement gratuit

De 2015 à 2021, 145 familles ont été suivies dans le cadre de ce programme, soit plus de 500 personnes. Depuis deux ans, Proxob est devenu une expérimentation nationale et pourrait être généralisé à l'ensemble du pays en 2026, en fonction des résultats. Depuis septembre 2021, 110 familles sont suivies, soit 413 personnes, sur la base du volontariat, dans les quatre départe-

ments auvergnats, mais aussi dans la Drôme et l'Ardèche.

Première innovation, les professionnels de santé ne s'occupent pas uniquement de l'enfant dans le besoin, mais de toute sa famille et plus largement de son environnement. Ainsi, un programme sur-mesure et gratuit est proposé à chaque famille sur deux ans. Durant la première année, trois professionnels de santé interviennent pour 18 ateliers thérapeutiques à domicile : alimentation, activité physique, sommeil, commination, émotions... « On va être sur une animation participative, ou de l'expérimentation, pour travailler certaines dimensions. C'est parce que c'est participatif que ça va être des leviers de changement de comportements », explique Magalie Miolanne, coordinatrice médicale du programme Proxob. Pour assurer ces visites à domicile, 60 professionnels de santé – diététiciens, enseignants en activité physique adaptée et des professionnels de la parentalité – sont formés et se déplacent à domicile. Ce qui permet d'atteindre des publics éloignés des centres de soins. Ces prestations sont financées par l'ARS et l'assurance maladie.

À domicile la première année et à distance la seconde

Puis, un suivi téléphonique était proposé la deuxième année. Mais passer de 18 rendez-vous en un an à trois appels téléphoniques n'était pas toujours bien vécu par les familles. Alors l'équipe de pilotage du programme Proxob a mis au point un suivi motivationnel distanciel. Des ateliers en visioconférence sont proposés, sur inscription. Vingt-cinq à 30 familles arrivent dans cette deuxième étape du programme. Certaines ont déjà pu participer



Avec cette aide de 12 500 euros, la fondation du Crédit Agricole permet la création d'un suivi à distance - © Pierre Frasiak.

au premier rendez-vous en ligne le 25 février. « C'était un atelier sur la lecture d'étiquettes, raconte Magalie Miolanne. Les enfants sont allés chercher les paquets dans le placard pour faire l'atelier participatif en visioconférence et les parents étaient très attentifs. »

D'autres ateliers, de cuisine, de sport ou de communication existent également. Ce suivi est possible grâce à l'aide de 12 500 euros de la fondation du Crédit Agricole, nécessaire pour mettre au point ce suivi motivationnel. L'espoir des médecins est de créer un meilleur accompagnement afin d'éviter les rechutes.

Bonne nouvelle, si vous souhaitez participer à ce programme entièrement gratuit il reste des places. Pour vous inscrire parlez-en à votre médecin ou contactez directement le CSO-Carolis, centre spécialisé de l'obésité –centre auvergnat de l'obésité et de ses risques en santé.

Pierre FRASIAK (CLP)

Renseignements et inscriptions sur le programme Proxob : par téléphone au 07.66.23.29.60, par mail à proxob@chu-clermontferrand.fr ou sur le site du CSO-Caloris : www.caloris.fr.

= LE NOUVEAU MÉDIA DU POUVOIR D'ACHAT =

Le média indispensable et gratuit pour consommer plus malin au quotidien.

= INSCRIVEZ-VOUS ! =

- au 01 62 040 040 (Prix d'un appel local)
- sur www.150euros.fr ou en flashant ce code



150€
JE M'INFORME, J'ÉCONOMISE

VU À LA TV

PARTICIPEZ AU GRAND JEU DU POUVOIR D'ACHAT À GAGNER **150 EUROS PAR MOIS PENDANT 10 ANS!**
RÈGLEMENT SUR WWW.150EUROS.FR

L'HEBDO DU POUVOIR D'ACHAT

Un code de bonus pour alléger vos courses ?

Découvrez « 150€ » le magasin gratuit avec plein de bons plans pour vous.

Visuel non contractuel