



Programme personnalisé

Différents types de prises en charge peuvent être proposées

- En ambulatoire par une équipe pluridisciplinaire.
 - ☞ Pour les 6-12 ans : prise en charge le mercredi (pendant l'année scolaire) de 10h00 à 16h30 ; diététicienne, éducateur sportif, éducateur spécialisé, psychologue, psychomotricien.
 - ☞ Quelque soit l'âge : évaluation initiale le mercredi matin ; diététicienne, psychologue, psychomotricien, pédiatre.
- En hospitalisation de semaine : Séjour de 5 mois en période scolaire, avec scolarité associée*. Séjour de suivi de 1 à 4 semaines durant les vacances scolaires.

*La scolarité est poursuivie au sein du CMI ou dans les établissements scolaires de proximité



Le SSR nutrition obésité vous propose

Un accompagnement

Multidisciplinaire : médical, diététique, activité physique, psychologique, éducatif, psychomotricité.

Individualisé des enfants et adolescents présentant une obésité sévère ou en phase dynamique.

Pour tous renseignements :
Secrétariat du
Dr Charlotte CARDENOUX

Centre Médical Infantile
3 rue de la Prugne
ROMAGNAT, 63540
☎04.73.62.76.00

✉ c.cardenoux@centremedicalinfantile.com
<https://centremedicalinfantile.fr>

CMI ROMAGNAT

Etablissement de Santé Privé
d'Intérêt Collectif (ESPIC)



Centre Médical Infantile

SSR NUTRITION OBESITE

Service de soins pour
enfants et adolescents

Membre du réseau CALORIS



SOINS ADAPTÉS

Évaluation et prise en charge d'enfants et adolescents atteints d'une obésité sévère.

A partir d'une consultation médicale spécialisée la prise en charge proposée comprendra plusieurs axes :

- ❑ Diététique : individuelle et en groupe. (ateliers)
- ❑ Activité physique adaptée : séances d'endurance et de renforcement musculaire, randonnée, piscine.
- ❑ Psychologique : accompagnement individuel et familial, groupes de parole.
- ❑ Travail du schéma corporel : psychomotricité et ateliers esthétiques.
- ❑ Apprentissage en santé
- ❑ Coordination éducative et pédagogique

PROJET INDIVIDUALISÉ

Avec une équipe médicale, paramédicale et éducative :

- Médecin pédiatre
- Cadre de santé puéricultrice
- Infirmière
- Diététicienne
- Éducateur d'activité physique adaptée (APA)
- Psychologue/Neuropsychologue
- Psychomotricienne
- Assistante sociale
- Educateur spécialisé

Objectifs :

- Initier des modifications durables des comportements à domicile.
- Permettre une stabilisation voire une diminution de la corpulence (IMC)
- Améliorer la qualité de vie
- Traiter les complications de l'obésité

Le plateau technique comprend :

- 1 salle de sport
- 1 piscine
- 1 city stade dans un parc arboré
- 1 cuisine pédagogique
- 1 salle de psychomotricité
- 1 salon de coiffure et esthétique