

S.S.R. L'HORT DES MELLEVRINES



SSR et EHPAD
L'HORT DES MEYLLERINES
62, Rue St Pierre
43160 Le Monastier sur Gazeille

L'ÉQUIPE ÉDUCATIVE INTERVENANTE

Coordonnateur du programme : M Patrice SAURET, Directeur Adjoint responsable des admissions, de la gestion des lits, de la qualité des soins et des relations avec les usagers.

L'équipe intervenante est composée de :

- Du temps médical = 0.16 ETP
- IDE = 0.20 ETP
- Diététicienne = 0.16 ETP
- Educateur sportif = 0.29 ETP
- Kinésithérapeute = 0.42 ETP
- Psychologue = 0,15 ETP

OBJECTIFS ET DURÉE DU PROGRAMME

Le programme d'ETP doit permettre aux patients de limiter l'apparition des complications et de diminuer leur gravité. A l'issue du programme, les patients devraient :

- Sur le plan psychologique : comprendre leur fonctionnement personnel par rapport à l'alimentation et savoir repérer les situations génératrices de rechute, d'avoir acquis des techniques de relaxation, de repérer les troubles du comportement alimentaire, les états de bonne ou mauvaise estime de soi, de mieux communiquer...
- Sur le plan physique : avoir repris ou augmenter leur capacité physique grâce au réentraînement à l'activité physique; prendre ou reprendre goût à l'activité physique.
- Sur le plan diététique : savoir adapter leur alimentation en terme de quantité et de qualité; de composer un repas équilibré, d'adapter son alimentation aux différentes situations, de connaître les groupes d'aliments et d'être en mesure de les identifier, d'analyser ses choix.
- Sur le plan clinique : parvenir à une perte de poids de 5 à 10% du poids initial des patients, en évitant une perte de poids trop brutale, et installer un maintien de cette perte de poids ainsi qu'une amélioration à long terme de leur état de santé et de leur qualité de vie (physique et psychologique).

Durée du programme : Ce programme se déroule sur la base d'une hospitalisation sur 4 semaines.

POPULATION CIBLE DU PROGRAMME

Critères d'inclusion :

- Les patients présentant un IMC supérieur à 30,
- Les patients volontaires pour intégrer ce programme d'ETP.

Critères d'exclusion :

- Les patients présentant un IMC inférieur à 25,
- Les enfants et adolescents,
- Les patients présentant des pathologies intercurrentes (maladie mentale grave, cancer),
- Les patients n'ayant pas eu une consultation avec un cardiologue dont le résultat est compatible avec le programme (test à l'effort),
- Les patients grabataires,
- Les patients n'ayant pas les capacités intellectuelles à entrer dans un programme d'éducation,
- Les patients non volontaires.

DESCRIPTION DU PROGRAMME

Le programme comporte une prise en charge médicale et une prise en charge nutritionnelle par une diététicienne au cours d'entretiens individuels hebdomadaires.

S.S.R. L'HORT DES MELLEYRINES



SSR et EHPAD
L'HORT DES MEYLLERINES
62, Rue St Pierre
43160 Le Monastier sur Gazeille

◇ Ateliers collectifs :

- Atelier de cuisine thérapeutique en collaboration avec l'équipe de restauration,
- Les sucres et graisses cachées, équivalence, apprendre à cuisiner sans graisse ni sucres,
- Confection de repas exceptionnels (Noël, Pâques, Pique-niques...),
- Atelier lecture d'étiquettes,
- Atelier « courses » et l'équipe de restauration.

◇ Réadaptation à l'activité physique par le kinésithérapeute :

- Bilans individuels (évaluation douleur, évaluation musculaire, articulaire et fonctionnelle),
- Encadrement d'exercices en salle de kinésithérapie,
- Prise en charge individuelle (massages et mobilisation articulaire dans un but de prise de conscience corporelle).

◇ Réadaptation à l'activité physique par l'éducateur sportif formé à l'APA :

- Parcours d'activités en extérieur,
- Marche (technique de la marche nordique...),
- Exercices d'intérieurs d'assouplissement.

◇ Aide psychologique proposée par une psychologue :

- Entretiens individuels (comprendre les troubles du comportement alimentaire...),
- Groupe de parole.

Un accompagnement social est également proposé par une assistante sociale si nécessaire.

Si le patient est diabétique, des ateliers encadrés par les IDE et les aides-soignantes sont proposés, en accord avec le patient, sur les thèmes suivants :

- Auto surveillance glycémique et actions de réajustement thérapeutique
- Gestion de l'hypo et de l'hyperglycémie
- Atelier bonnes pratiques des injections d'insuline
- Prendre soin de ses pieds

L'équipe infirmière et aide-soignante accompagne les patients tout au long du programme d'éducation thérapeutique.

EVALUATION

Les évaluations se font en 2 temps :

- l'évaluation en cours de programme pour mesurer l'écart entre l'arrivée et l'instant T du programme. Cette évaluation est basée principalement sur les acquis de compétences du patient.
- l'évaluation en fin de programme pour mesurer les acquis du patient, sa satisfaction quant au déroulement du programme. Cette évaluation permet de mettre en avant des conseils de suivi personnalisé.
- Une évaluation est également menée en parallèle sur le déroulement du programme. Elle bénéficiera à l'équipe qui met en place une politique d'amélioration de la qualité de ce programme d'ETP.

◇ Critères d'évaluation des acquis du patient :

- Mesures anthropométriques : poids, IMC, périmètre abdominal
- Intégration de connaissances en diététique (alimentation équilibrée, mode de préparation, connaissance des groupes d'aliments...)
- Amélioration des capacités physiques (test de marche, l'équilibre...)
- Appropriation de techniques de relaxation
- Amélioration de la qualité de vie (souplesse, douleur...)