

CENTRE HOSPITALIER DE VICHY  
PROGRAMME AUTORISÉ LE 12 AVRIL 2012

CENTRE HOSPITALIER JACQUES LACARIN   
L'HÔPITAL AU SERVICE DE LA VIE  
Boulevard Denière - BP2151 - 03021 VICHY CEDEX - WWW.CH-VICHY.FR

## L'ÉQUIPE ÉDUCATIVE INTERVENANTE

Dr LEGER-GUIST'HAU Julie, Médecin coordonnateur

PEROOS Justine, Diététicienne

BERAUD Sarah, Psychologue

IMBERT Valérie, IDE

FRADIN Bernadette, IDE

COMBE Samantha, Psychologue

## OBJECTIFS ET DURÉE DU PROGRAMME

Améliorer le comportement alimentaire du patient et sa relation à la nourriture :

- Mieux comprendre les mécanismes impliqués dans la prise de poids
- Mieux reconnaître et respecter les sensations physiologiques alimentaires
- Mettre en évidence et restructurer des croyances alimentaires
- Réduire la tachyphagie-hyperphagie
- Identifier la relation émotions – prises alimentaire et favoriser le recours à des stratégies alternatives de gestion du stress et des émotions

**Durée du programme :** Ce programme se déroule en ambulatoire pour une durée de 6 mois environ en séances individuelles et ateliers de groupes.

## POPULATION CIBLE DU PROGRAMME

Le programme s'adresse aux personnes souffrant d'obésité (IMC > 35).

## DESCRIPTION DU PROGRAMME

**1/ Consultation médicale initiale d'orientation :** cette première consultation permet au médecin de discuter de l'orientation du patient vers le programme d'ETP. Pour les patients souhaitant adhérer au programme, cela permet également de débiter le diagnostic éducatif.

**2/ Envoi d'un courrier au domicile du patient** lui proposant de participer à une journée dans le service. Il lui est demandé dans la semaine qui précède de remplir un recueil alimentaire comportemental.

### 3/ Bilan pluridisciplinaire initial en Hôpital de Jour

Entretien infirmier (1h environ)

Entretien diététique (45 minutes)

Entretien psychologique (45 minutes)

Consultation médicale (30 min)

Explorations complémentaires et bilan biologique

Le diagnostic éducatif du patient est formalisé par l'équipe au cours d'une réunion interdisciplinaire (médecin, psychologue, diététicienne) qui a lieu en fin de séance. Tous les intervenants mettent alors en commun leurs données et conclusions de leurs entretiens individuels avec le patient. Ces réunions interdisciplinaires permettent de décider ou non d'intégrer le patient dans le programme éducatif.

**CENTRE HOSPITALIER DE VICHY**  
PROGRAMME AUTORISÉ LE 12 AVRIL 2012

**CENTRE HOSPITALIER JACQUES LACARIN**  
L'HÔPITAL AU SERVICE DE LA VIE   
RDVALEMBR DENIÈRE - BP2051 - 03001 VICHY CEDEX - WWW.CH-VICHY.FR

Lors de la réunion interdisciplinaire effectuée en fin de journée lors du bilan initial d'évaluation du patient, l'équipe souligne les objectifs prioritaires du patient ainsi que le parcours de soins idéal pour y parvenir. Ces objectifs sont ensuite explicités et reformulés avec le patient qui, lui-même, décide du parcours de soins qu'il souhaite effectuer.

4/ Le **parcours de soins proposé** pourra comporter :

Des séances individuelles psychologique, diététique, ou médicale nutritionnelle (45 min)

Des séances de groupe : d'une durée moyenne d'une heure et demi environ

Chaque atelier du parcours « En faim, je pense à moi » est réalisé par un binôme de l'équipe éducative. Un nouveau parcours est débuté chaque mois, les ateliers sont en groupe fermé et suivent un ordre chronologique.

Parcours « En faim, je pense à moi » comportant 6 ateliers :

**Pourquoi je mange ?** Travail sur les déterminants de la prise de poids

**Le début de la faim.** Travail sur la reconnaissance de la faim + expérience de la faim à faire à domicile

**Manger en paix.** Travail sur les croyances alimentaires

**Se nourrir de plaisir.** Travail sur la dégustation en pleine conscience

**La faim des émotions.** Travail sur le lien entre émotions et prises alimentaires

**Faim de parcours.** Evaluation de fin de parcours et perspectives

Ateliers optionnels (diététique, psychologique, relaxation, groupe de parole,...) :

Informations et partages d'expérience autour de la chirurgie de l'obésité

Relaxation et initiation à la pleine conscience

J'avance en équilibre (atelier sur l'équilibre alimentaire)

Lire les étiquettes et les comprendre

Manger équilibré : est-ce un luxe ? (atelier sur alimentation et petits budgets)

Groupe de parole post-chirurgie bariatrique

L'intégration à un autre programme d'ETP complémentaire est également proposé (Programme d'Activité physique adaptée au sein de l'UTEP ou du CREPS) ; ou encore orientation vers la fédération EPGV, kinésithérapeute libéral, associations locales.

5/ **Une réunion de concertation** entre les différents membres de l'équipe intervenante (infirmière, diététicienne, psychologue et médecin nutritionniste) est organisée 1 fois par mois environ pour discuter du parcours de chaque patient.

## EVALUATION

L'évaluation est faite à la fin du parcours d'ateliers collectifs (c'est-à-dire plus de 6 mois après le bilan initial) par un atelier spécifique d'évaluation.

Un remplissage d'auto-questionnaires (satisfaction, évaluation fin de parcours, CRAQ, EQVOD) est également prévu.