

CLINIQUE MÉDICALE DE CARDIO PNEUMOLOGIE DE DURTOL
PROGRAMME AUTORISÉ LE 30 SEPTEMBRE 2015



L'ÉQUIPE ÉDUCATIVE INTERVENANTE

- Un médecin (DU diététique et nutrition humaine)
- Une psychologue
- Une enseignante en éducation physique adaptée
- Une diététicienne
- Une infirmière

OBJECTIFS ET DURÉE DU PROGRAMME

Connaissances et compétences sur:

- Les bases de l'alimentation équilibrée non restrictive
- Les aliments denses en énergie et l'adaptation de la quantité et/ou de la fréquence de consommation
- L'élaboration des menus adaptés en fonction des dimensions culturelles, familiales et affectives
- La pratique de l'activité physique bénéfique pour la santé

Aptitude à :

- Formaliser ses propres objectifs thérapeutiques et leur donner du sens
- Ressentir les effets bénéfiques de l'AP sur le corps
- Reprendre confiance en soi à travers la pratique de l'AP en groupe
- Identifier les freins et les leviers à la poursuite de l'AP et trouver ensemble des solutions pour chacun
- Repérer les comportements ou situations qui favorisent la prise de poids et apprendre à les gérer
- Identifier et apprendre à respecter les signaux internes qui permettent d'ajuster le comportement alimentaire aux besoins nutritionnels
- Formuler des objectifs précis de MTMV à la sortie et identifier les ressources locales permettant d'atteindre ces objectifs
- Poursuivre une prise en charge multidisciplinaire au long cours de son obésité

Durée du programme : Le programme se déroule au cours d'un séjour de 4 semaines (durée du séjour de réhabilitation à l'exercice) .

POPULATION CIBLE DU PROGRAMME

- Patients présentant une obésité avec comorbidités cardio-vasculaires, respiratoires ou métaboliques, adressés pour un programme de réhabilitation à

DESCRIPTION DU PROGRAMME

- 5 ateliers collectifs d'une durée de 2h
- 2 entretiens individuels (initial et final) et plus si nécessaire
- nombre de patients par atelier : 8 en moyenne
- intervenant pour chaque séance (binôme et parfois trinôme)
- lieu pour chaque séance : salle dédiée
- horaire spécifique des séances : le mercredi matin ; calendrier établi au préalable : oui
- technique d'animation particulière et outils éducatifs utilisés pour chaque séance :
 - ◇ Première séance : Ma prise en charge, réalisée par la diététicienne, la psychologue et l'enseignant en activité physique : Utilisation d'un métoplan avec pour objectifs pour chaque patient de finaliser avec l'équipe son plan d'action personnalisé et de réajuster ses objectifs personnels pour le séjour, si besoin : Evaluation par analyse du plan d'action de chaque patient
 - ◇ Deuxième séance en deux temps :
 - ⇒ Alimentation et émotion, réalisée par la diététicienne et la psychologue : Utilisation d'un « photo-alimentation » avec pour objectifs d'aider les patients à s'exprimer et à réfléchir sur les émotions qui les conduisent à manger. Evaluation de ressenti des patients en fin d'atelier avec « comment chat va ? »

CLINIQUE MÉDICALE DE CARDIO PNEUMOLOGIE DE DURTOL
PROGRAMME AUTORISÉ LE 30 SEPTEMBRE 2015



- ⇒ Alimentation et sensations réalisée par l'IDE : Utilisation au cours d'un repas thérapeutique d'échelles de mesure de la faim et exercices de satiété. Evaluation par des fiches de suivi remplies par les patients sur leurs sensations de faim et de satiété
- ◇ Troisième séance : ABC cuisine plaisir, réalisée par le cuisinier et la diététicienne : Cuisine pédagogique avec pour objectifs de permettre aux patients de trouver du plaisir à cuisiner eux-mêmes de façon équilibrée. Evaluation par observation des patients pendant la séance
- ◇ Quatrième séance : Image du corps et estime de soi, réalisée par la psychologue et l'enseignant en APA : Utilisation d'un « collage expression » avec pour objectifs de permettre aux patients de verbaliser sur leur image corporelle, de rompre avec leur illusion sur un corps « idéal », d'échanger entre eux pour aboutir à une production « collage expression ». Evaluation par recueil de la production des patients
- ◇ + Séances complémentaires sur l'alimentation méditerranéenne réalisée par la diététicienne et les chefs de cuisine, le tabac réalisée par les IDE tabacologues... en fonction des objectifs définis avec le patient

EVALUATION

- Evaluation annuelle en équipe
 - ◇ Quantitative
 - ◇ Qualitative : points forts et points faibles du programme
 - ◇ Evaluation de résultats à la fin du séjour:
 - ⇒ Le patient a atteint ses objectifs de séjour
 - ⇒ Le patient a amorcé une perte de poids
 - ⇒ Le patient a pu identifier les différents facteurs influençant son obésité
 - ⇒ Le patient a pu identifier le rapport qu'il entretient avec l'alimentation
 - ⇒ Le patient a acquis des connaissances sur l'équilibre alimentaire et est en capacité d'élaborer des stratégies de changement de ses habitudes alimentaires
 - ⇒ Le patient a amélioré ses capacités à l'exercice (TM6) et sait quelle activité physique il va réaliser chez lui
 - ⇒ Le patient a amélioré la perception de son corps et verbalise une amélioration de sa confiance en lui
 - ◇ Evaluation de résultats à 3 mois: Atteinte des objectifs négociés avec le patient en fin de séjour + poids et impédancemétrie