

BARIATHERMES

Programme d'éducation thérapeutique intégré à la cure thermale pour les personnes ayant bénéficié d'une chirurgie bariatrique

Pourquoi ce programme ?

La chirurgie bariatrique est indiquée pour les personnes souffrant d'une obésité massive (IMC ≥ 40) ou d'une obésité sévère compliquée (IMC ≥ 35 avec au moins une comorbidité associée : diabète de type 2, hypertension artérielle, syndrome d'apnée du sommeil, arthropathie, stéatose hépatique,...).

Trois techniques sont principalement réalisées, il s'agit de la sleeve gastrectomie, ou gastrectomie longitudinale, du by-pass gastrique et de l'anneau gastrique ajustable.

La chirurgie bariatrique est de plus en plus pratiquée. En France, le nombre d'interventions a triplé en moins de 10 ans et était de 44000 en 2013 (dont 24000 sleeve gastrectomies, 13500 by-pass et 5900 anneaux gastriques).

Selon les recommandations de La Haute Autorité de Santé publiées en 2009, il est préconisé un suivi post-opératoire précoce mais également à long terme, en raison du risque d'échec et de complications tardives (chirurgicales, médicales, nutritionnelles, psychologiques,...). Cependant, en pratique, 30 à 50% des patients opérés sont ensuite perdus de vue.

● Le programme BARIATHERMES vise à améliorer l'offre de soin pour les personnes opérées par chirurgie bariatrique, en s'intégrant dans le suivi post-opératoire du patient.

Concrètement :

● Lors de la première consultation de cure, le médecin thermal valide avec le patient l'utilité du programme.

● Une première rencontre avec un professionnel de santé (médecin, infirmière, diététicienne,...) permet au patient d'établir un programme adapté à ses besoins dans lequel, il trouvera des séances individuelles sur mesure (diététicienne, psychologue) et certains ateliers de groupes (comment manger après la chirurgie, mastication et dégustation, alimentation et vie sociale, obésité et troubles du comportement alimentaire, image et estime de soi, pourquoi changer ses habitudes de vie, activité physique et santé, équilibre alimentaire, lecture d'étiquettes, alimentation stress et émotion).

● Lors de la deuxième rencontre, à la fin du séjour, avec un professionnel de santé, le patient fait un bilan et élabore un plan d'action pour l'après cure.

● Le médecin thermal, lors de sa dernière consultation de cure, valide le plan d'action qui sera transmis au médecin traitant.

● Enfin deux entretiens avec un professionnel de santé ont lieu 3 mois et 6 mois après le séjour thermal.

Les soignants impliqués dans ce programme d'éducation thérapeutique ne prendront pas de décisions susceptibles de modifier les traitements en cours du patient.

Comment a été conçu ce programme ?

Le programme a été construit par un groupe de travail comportant des professionnels de santé, des exploitants thermaux et l'appui du réseau Caloris.

Conditions :

Ce programme d'éducation thérapeutique ne fait pas partie du forfait thermal pris en charge par la Sécurité Sociale. Il sera demandé au patient une participation financière de 272 €.

● À qui s'adresse ce programme ?

Le programme s'adresse à des **patients adultes** ayant bénéficié d'un **geste opératoire de chirurgie bariatrique** dans le cadre d'une obésité massive et/ou compliquée. Ces patients doivent être jugés aptes à suivre ce programme, par le médecin thermal, et avoir exprimé leur accord pour y participer.

Ce programme ne sera proposé **qu'après 3 mois post-chirurgie bariatrique** et, pour des raisons techniques, ne pourra s'adresser qu'aux personnes **pesant moins de 200 kg**.

La présence du patient en station thermale pendant trois semaines constitue une opportunité pour mettre en œuvre un programme d'éducation thérapeutique adapté.

● Objectifs du programme

Réduire le risque d'échec et de complications liés à la chirurgie bariatrique, à moyen et long terme, en améliorant l'éducation post-opératoire.

Prendre conscience de son rapport à la nourriture

Renouer avec son corps et son image corporelle

Nous joindre

Tél. : +33 (0)4 70 97 39 99

Fax : +33 (0)4 70 97 39 99

N°VERT : 0800 30 00 63

(appel gratuit depuis un poste fixe en France)

www.vichy-thermes-callou-hotel.fr
E-mail : info@compagniedevichy.com

Vichy Thermes
BP 2138
03201 VICHY CEDEX
FRANCE

