

# LETTRE D'INFORMATION N°5 - Janvier 2017

## CENTRE AUVERGNAT DE L'OBESITE ET DE SES RISQUES EN SANTÉ



### SOMMAIRE

- Edito du Professeur Yves BOIRIE

- Compte-rendu de la 8ème Journée Régionale Obésité (JRO) du 18 Novembre 2016

- Allocutions d'ouverture
- La brève de CALORIS
- Développer la prise en charge de l'obésité infantile-juvénile en Auvergne
- Du côté des adultes
  - \* Etat des lieux de la chirurgie bariatrique
  - \* Faut-il perdre du poids avant la chirurgie bariatrique ?
  - \* Troubles du rapport au corps et obésité
  - \* Approche psycho-sensorielle : de la singularité à la complémentarité
- Du côté des enfants
  - \* L'aide à la parentalité
  - \* Prise en charge familiale de proximité de l'obésité adulte et infantile-juvénile (PROXOB) : les premiers résultats
  - \* Surpoids de l'enfance : comment retrouver l'équilibre ? Web documentaire
  - \* Activité physique et prise alimentaire chez les adolescents
- Ateliers pratiques

- Les projets de CALORIS

- Calendrier CALORIS 2017

### ÉDITO

*Bonne et heureuse année 2017 à CALORIS et à tous ses participants !*

*Cette newsletter reprend les événements majeurs de 2016 et les présentations lors de notre dernière Journée Régionale de l'Obésité.*

*Je suis heureux de constater tous les objectifs atteints par CALORIS pour améliorer la prise en charge des patients jeunes ou adultes souffrant d'obésité modérée ou plus grave. Nous n'en ferons pas la liste dans cet éditorial mais je suis fier de voir comment et à quelle vitesse l'aventure continue grâce à votre dynamisme que je ressens à chacune de nos JRO et grâce à l'enthousiasme de l'équipe CALORIS que je remercie également.*

*Nous entrons en 2017 dans le nouvel espace de la grande région Auvergne-*

*Rhône-Alpes qui a déjà salué le travail accompli par le CSO auvergnat. C'est l'occasion d'ouvrir de nouveaux chantiers et de poursuivre les projets tels que l'harmonisation des pratiques autour de la chirurgie bariatrique, la formation continue, le projet OBEJUNIOR.*

*Je me réjouis de vous retrouver pour de nouvelles actions CALORIS et vous remercie de votre collaboration.*

*Bien à vous.*

*Professeur Yves Boirie*

## COMPTE-RENDU DE LA 8ÈME JOURNÉE RÉGIONALE OBÉSITÉ (JRO) DU 18 NOVEMBRE 2017



Allocutions d'ouverture de M.Salagnac, directeur général du CHU de Clermont-Ferrand et du Pr.Laurichesse, président de la CME

L'obésité a connu une expansion pandémique depuis les 50 dernières années. 15 % de la population française adulte est obèse. Au total, l'obésité et le surpoids concernent actuellement 47% des adultes en France et un enfant sur six présente un excès de poids.

C'est pourquoi il s'agit d'une problématique majeure de Santé Publique. Cependant, l'offre de soin pour cette maladie chronique est insuffisante. En 2012, le Plan Obésité a permis de labelliser 37 Centres Spécialisés de l'Obésité (CSO), dont le CHU de Clermont-Ferrand qui s'inscrit désormais comme un acteur incontournable de la lutte contre l'obésité.

Le Centre Spécialisé de l'Obésité intervient ainsi dans la prise en charge des obésités les plus sévères en disposant de l'expertise (nutrition, endocrinologie-métabolisme, psychologie, diététique...) et des équipements adaptés requis pour l'accueil de ces cas les plus difficiles en médecine et en chirurgie.

L'enjeu consiste notamment à mettre l'accent sur la prise en charge pédiatrique de l'obésité et l'ARS a confié cette mission à CALORIS l'année dernière.

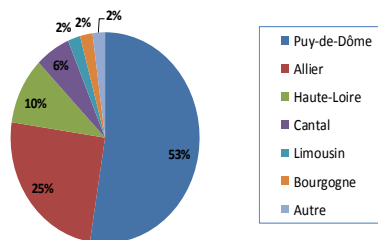
### La brève de CALORIS

*Professeur Yves BOIRIE, Chef du Service de Nutrition Clinique au CHU de Clermont-Ferrand, et président de CALORIS.*

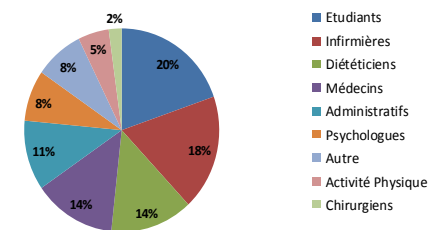
Depuis la labellisation par l'ARS en 2012 du Centre Spécialisé de l'Obésité, le Centre Auvergnat de l'Obésité et de ses Risques en Santé, CALORIS, a pu mettre en place des actions pour la structuration et la coordination de l'offre de soins notamment par la mise en place de formations et de conventions de partenariat.

Dans ce cadre nous organisons chaque année depuis 2010 les Journées Régionales de l'Obésité qui rassemblent des professionnels de plus en plus nombreux des différents départements auvergnats avec une ouverture sur d'autres régions et une représentation des différentes disciplines et structures autour de la prise en charge de l'obésité.

**8ème JRO : Inscriptions 2016  
par département**



**8ème JRO : Inscriptions 2016  
par disciplines**



L'année 2016 a donc permis une continuité des actions déjà menées mais également la mise en œuvre de nouveaux projets comme le rapprochement des secteurs publics et privés autour de la chirurgie bariatrique, la création d'outils d'éducation thérapeutique mais aussi l'organisation de l'offre de soins pour l'obésité infantile-juvenile.

Les années à venir seront donc riches en actions afin de mener à bien nos missions...

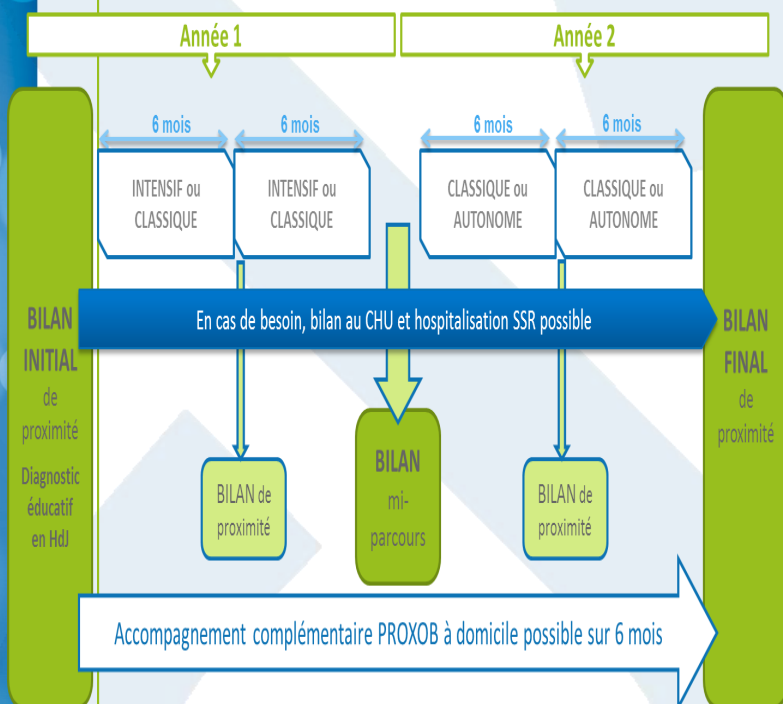
## Développer la prise en charge de l'obésité infanto-juvénile en Auvergne

Mme Elisabeth DE L'EPREVIER, coordinatrice administrative de la filière pédiatrique, CALORIS

En Auvergne, il existe plusieurs équipes prenant en charge spécifiquement l'obésité infanto-juvénile, cependant une coordination et un développement du maillage territorial sont nécessaires afin d'optimiser l'offre de soins.

OBEJUNIOR est donc le projet qui vise à développer 10 centres de proximité sur le territoire auvergnat comportant des équipes pluridisciplinaires spécifiques pour proposer un accompagnement ambulatoire, individuel et familial de l'obésité infanto-juvénile.

### Parcours de soin de l'obésité infanto-juvénile en centre de proximité OBEJUNIOR



**NB :** Le mode « intensif » est réservé aux patients en obésité grade 2.

CALORIS a donc pour objectif d'accompagner et de soutenir les différentes structures par l'organisation de formations, la mise à disposition d'outils, la recherche de financements, un appui juridique et de communication ainsi que la rédaction de documents communs.

En 2016, 1 centre est en activité (Puy-de-Dôme) et 1 centre ouvrira en 2017 (Cantal).

## DU COTE DES ADULTES

### Etat des lieux de la chirurgie bariatrique en France et en Auvergne entre 2008 et 2014

Dr Juliette HAZART, médecin en santé publique, CHU Clermont-Ferrand.

En France, la prévalence de l'obésité en 2012 était de 15% dont 3,1% d'obésité sévère et 1,2% d'obésité morbide.

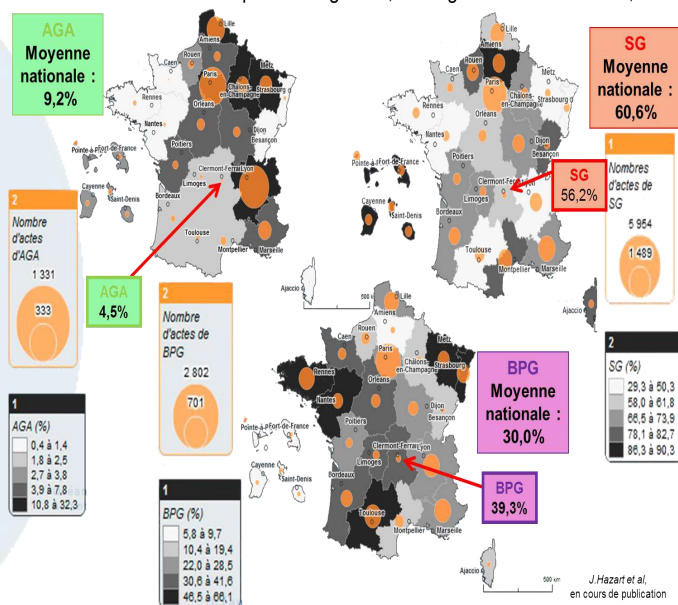
L'étude réalisée vise à décrire l'évolution des taux de recours à la chirurgie bariatrique et aux techniques chirurgicales en France métropolitaine et dans les DOM entre 2008 et 2014.

Ainsi, il existe une augmentation du taux de recours à la chirurgie avec un triplement du nombre d'actes malgré une prévalence de l'obésité stable en France. On peut également noter une prédominance de femmes opérées à un âge et à un IMC inférieurs à ceux des hommes.

Concernant les techniques chirurgicales dont l'efficacité a été démontrée sur la perte de poids et les comorbidités, il existe une augmentation du recours à la sleeve gastrectomie et au by-pass notamment en rapport avec les complications et échecs thérapeutiques à moyen terme de l'anneau gastrique ajustable et l'efficacité sur la morbi-mortalité et la qualité de vie.

Il est donc important de rappeler l'importance des indications et des choix de la technique opératoires mais également la nécessité d'un suivi à long terme.

Taux de recours aux techniques chirurgicales, Auvergne vs France entière, 2014



Faut-il perdre du poids avant la chirurgie bariatrique ?

*Dr Nicolas FARIGON, médecin nutritionniste, CHU de Clermont-Ferrand*

L'obésité représente un haut risque de complications péri-opératoire.

Il existe un grand nombre de régimes proposés avant la chirurgie bariatrique mais il a été démontré qu'il existait des risques liés aux pratiques alimentaires d'amaigrissement notamment sur la perte de masse maigre et le capital osseux.



Par ailleurs, les bénéfices attendus sont une diminution de la glycémie, une amélioration du profil lipidique, de la fréquence cardiaque et de la pression artérielle. Une diminution du volume hépatique peut également être significative. Par contre, il n'a pas été réellement démontré d'efficacité sur les complications post-opératoires ou la durée opératoire.

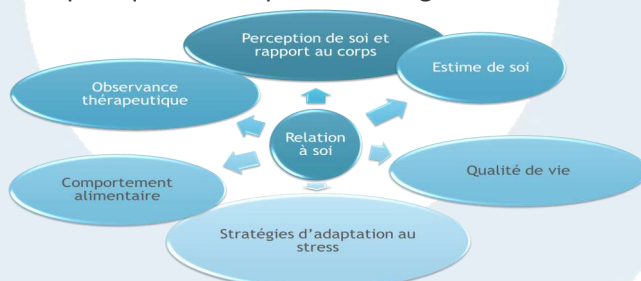
Il n'y a pas de recommandations actuelles de perte de poids avant chirurgie bariatrique.

Troubles du rapport au corps et obésité

*Mme Isabelle BERTRAND, docteur en sciences sociales, spécialité psychologie*

Cette intervention présente l'analyse des apports de deux pratiques à médiation corporelle réalisées par des infirmières cliniciennes, sur la relation à soi des patients obèses suivis au sein du service de nutrition clinique du CHU de Clermont-Ferrand durant une période d'au moins 6 mois.

Cette approche entraîne une amélioration de l'observance thérapeutique, une modification de la relation au corps et à soi, une amélioration de l'estime de soi ainsi qu'un accès à de nouvelles perceptions du corps et de soi. Il existe donc un réel intérêt de proposer cette pratique dans la prise en charge de l'obésité



L'approche psycho-sensorielle : de la singularité à la complémentarité

*Mme Chloé BRUNON, Mme Marie-Thérèse SENTENAT, Mme Eliane TAULEIGNE, Mme Cécile BRUCHET, CH Emile ROUX, Réseau diabète obésité 43*

Cette approche proposée, soit de façon individuelle, soit en groupe, consiste à offrir aux patients une prise en charge multidisciplinaire complémentaire par une thérapeute Vittoz, une hypno-thérapeute, une infirmière clinicienne, une psychomotricienne, une art-thérapeute et une sophrologue.

Les professionnels ont présenté plusieurs vignettes cliniques pour illustrer leurs approches.



DU COTE DES ENFANTS

Aide à la parentalité : une nouvelle nécessité

*Docteur Véronique DESVIGNES, pédiatre, Clermont-Ferrand*

Les parents tiennent une place incontournable dans la prise en charge de l'obésité infanto-juvénile. En effet, il est nécessaire de prendre en considération la cellule familiale et d'aider les parents dans les difficultés qu'ils peuvent rencontrer dans le but d'accompagner au mieux les enfants (identifier le problème et en accepter la réalité).

Certains styles parentaux peuvent avoir un impact négatif sur le comportement alimentaire de l'enfant. Il est donc important de guider les familles pour les aider à adopter un discours adapté et bienveillant.



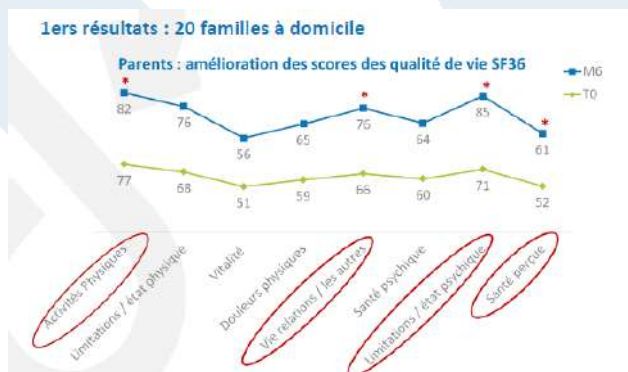
PROXOB : 1ers résultats

*Docteur Magalie MIOLANNE, coordinatrice médicale CALORIS, CHU Clermont-Ferrand*

PROXOB est un accompagnement familial à domicile et gratuit sur 6 mois. En 2015-2016, 20 familles ont pu bénéficier de cette prise en charge sur le secteur de Thiers et pour l'année 2016-2017 il est prévu que 44 familles soient suivies sur le secteur de Clermont/agglo et Thiers.

Après une première rencontre dans un établissement de santé et trois bilans éducatifs à domicile, chaque famille participe à 5 ateliers sur la parentalité, 5 sur l'activité physique et 5 sur la diététique.

Les familles témoignent d'une grande satisfaction quant au fait que ce programme se déroule à domicile (85%). Les premiers résultats montrent une amélioration de la corpulence (perte significative d'IMC des parents 35,5 vs 34,4kg/m<sup>2</sup> p<0,05, baisse du Zscore des enfants -0,24 à 6mois et -0,49 à 12 mois) mais également une amélioration significative de la qualité de vie des parents.



Surpoids de l'enfance : comment retrouver l'équilibre ? Web documentaire

*Docteur Blandine MELLOUET-FORT, médecin coordonnateur, PréO RÉPPOP, Annonay*

L'origine du projet part du constat qu'il n'existe pas, à l'heure actuelle, d'outil pour le grand public. L'objectif est donc de répondre aux questions sous forme de multiples vidéos de témoignages de patients et de professionnels afin d'accompagner les parents dans leur démarche, de sensibiliser la société mais aussi de faciliter le repérage des parcours de soins.

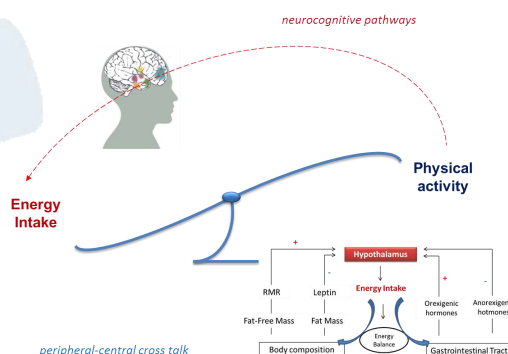


Le Web documentaire a donc un triple enjeu : prévenir l'apparition d'une obésité, initier ou soutenir une démarche de prise en charge. L'internaute aura la possibilité de naviguer selon ses envies et de construire un parcours personnel.

Activité physique et prise alimentaire : implications en obésité pédiatrique

*Mr David THIVEL, maître de conférences, CRNH Auvergne*

L'activité physique doit faire partie intégrante de la prise en charge de l'obésité, aussi bien chez l'adulte que chez l'enfant. Néanmoins, elle ne doit plus aujourd'hui être considérée comme une simple source de dépense énergétique mais aussi comme un modulateur puissant des apports alimentaires de nos patients.



La littérature nous montre en effet très bien aujourd'hui que des activités physiques intenses permettent de mobiliser les boucles de contrôle de la prise alimentaire, aussi bien au niveau hormonal que neurocognitif, de manière à réduire les apports caloriques. Une activité physique calibrée et prescrite de manière précise serait donc aujourd'hui un moyen à la fois d'augmenter les dépenses énergétiques, mais aussi de réduire simultanément les apports, optimisant ainsi l'effet sur la balance énergétique du patient.

## ATELIERS PRATIQUES

Comme chaque année, CALORIS a tenu à conserver l'échange et le partage d'expériences et de pratiques au travers d'ateliers variés, proposés en 2<sup>ème</sup> partie de journée. Pour cette 8<sup>ème</sup> édition, les participants ont pu assister à 2 ateliers de leur choix parmi 10 possibles.

**Atelier 1** : Conscience corporelle : éveil et apprentissage

Mme COURTIER et Mme VERHEYEN, Psychomotriciennes, SSR Bernard DESCOTTES, St Yrieix La Perche

**Atelier 2** : Intérêt du "Qi Gong du poids" dans la prise en charge interdisciplinaire de l'obésité

Mme LEYSSENE OUVRARD, Infirmière clinicienne, service de Nutrition, CHU

**Atelier 3** : Actimarch' & Vous : programme de marche dynamique

Mme GUERIN, Formatrice COREG EPGV, Présidente de l'association Montplaisir sport-santé et IDE, CH Le Puy en Velay

**Atelier 4** : L'entretien au cours de l'accompagnement d'un jeune en surpoids

Dr. MELLOUET FORT, Médecin coordonnateur, Préo Ré-PPOP, Annonay

**Atelier 5** : Témoignage de patients opérés d'une chirurgie bariatrique

Modérateur : Pr. BOIRIE, Chef de service de Nutrition, CHU

**Atelier 6** : Chirurgie réparatrice après chirurgie bariatrique

Dr. IRTHUM, Chirurgien plasticien, CHU

**Atelier 7** : Hyperphagie boulimie : une expérience de prise en charge en groupe

Dr. DEBUS, Psychiatre, Centre Hospitalier Ste Marie, Clermont-Fd

**Atelier 8** : Troubles du comportement alimentaire et thérapie ACT

Mme GRAND, Psychothérapeute, Lyon

**Atelier 9** : Outils d'éducation thérapeutique pour les enfants

Intervenants des différentes structures auvergnates

**Atelier 10** : Outils d'éducation thérapeutique pour les adultes

Intervenants des différentes structures auvergnates

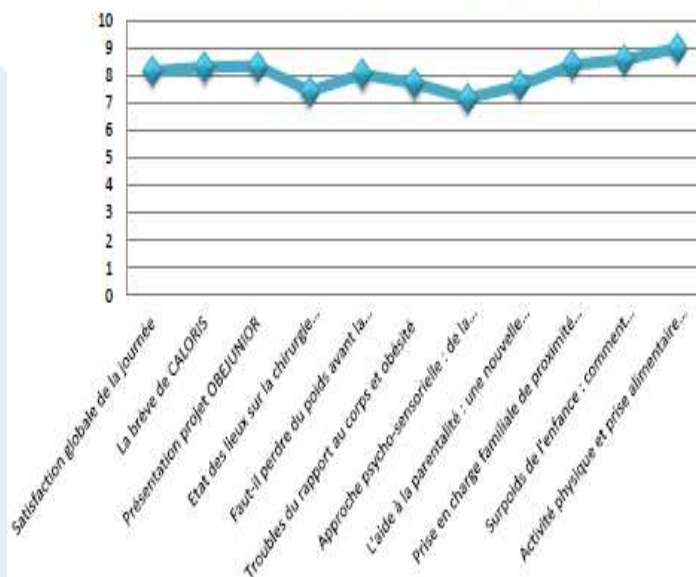


## RETOUR SUR L'ENQUETE DE SATISFACTION

Nous vous remercions d'avoir été si nombreux à répondre à l'enquête de satisfaction sur la 8<sup>ème</sup> Journée Régionale de l'Obésité dont voici quelques données.

Plusieurs thèmes ont pu être dégagés pour la prochaine Journée Régionale de l'Obésité du 10 novembre 2017 et nous ferons tout notre possible pour y répondre.

**Taux de satisfaction pour la séance plénière**



## LES PROJETS DE CALORIS POUR 2017

- Mise en place de formations complémentaires
- Extension de la prise en charge familiale à domicile PROXOB
- Développement de la prise en charge infanto-juvénile de l'obésité : OBEJUNIOR

## DU NOUVEAU SUR LE SITE INTERNET

- Les programmes d'éducation thérapeutique en Auvergne
- Outils d'éducation thérapeutique
- Un annuaire interactif
- ...

[www.caloris.fr](http://www.caloris.fr)

## CALENDRIER 2017

- **FORMATION INITIALE A LA PRISE EN CHARGE INTERDISCIPLINAIRE DE L'OBESITE**
  - \* Vendredi 27 janvier
  - \* Vendredi 9 juin
  - \* Vendredi 29 septembre
  - \* Vendredi 17 novembre

Cette formation a lieu dans le service de Nutrition Clinique, CHU Gabriel Montpied

- **Participation aux Journées Européennes de l'Obésité en mai 2017**
- **9ème JOURNEE REGIONALE DE L'OBESITE (JRO)**
  - \* Vendredi 10 novembre 2017



### CALORIS

Centre Spécialisé de l'Obésité  
Service de Nutrition Clinique  
CHU Gabriel Montpied  
58 rue Montalembert - BP 69  
63000 CLERMONT-FERRAND  
[www.caloris.fr](http://www.caloris.fr)

#### Président

Pr Yves BOIRIE

#### Coordinatrice médicale

Dr Magalie MIOLANNE

#### Coordinatrice psychologue

Mme Sarah BERAUD

#### Coordinatrices administratives

Mme Elisabeth DE L'EPREVIER  
Mme Christelle JEANNOT

Téléphone : 04 73 75 44 87

[caloris@chu-clermontferrand.fr](mailto:caloris@chu-clermontferrand.fr)

#### Chargée de Projet

Mme Amélie RIGAL