

# PROXOB

Accompagnement familial de l'obésité infantile et adulte

## Surpoids et obésité : agir en famille



### Pourquoi ?

Vous aider à améliorer votre alimentation, votre activité physique et les rythmes de vie en famille

### Pour qui ?

Les familles, avec enfants, des secteurs de Clermont-Ferrand, Issoire et Thiers, dont au moins un enfant est en excès de poids

### Où ?

A votre domicile

### Comment ?

1 diététicien,  
1 professionnel de la parentalité  
1 professeur d'activité physique adaptée, vous proposent des ateliers pratiques personnalisés

**Gratuit**

### Quand ?

A partir de septembre 2017 pour une durée de 4 à 6 mois

**Renseignements et inscriptions toute l'année**

04 73 75 44 87  
04 73 75 24 59

caloris@chu-clermontferrand.fr  
<http://www.caloris.fr/>

